

Veranstaltungsort

Zahnarztpraxis Poststraße

Dr. Wiebke Houcken & Dr. Sonja Sälzer, PhD
Fachzahnärztinnen & Spezialistinnen für Parodontologie

Poststraße 17
20354 Hamburg

Telefon 040 34 67 19
Mail mail@zahn-post.de

Anreise

Anreise mit dem ÖPNV:

- U-Bahn-Station Gänsemarkt oder Jungfernstieg
- S-Bahn Dammtor-Bahnhof

Anreise mit dem Auto:

- Öffentliches Parkhaus, z.B. Hanse-Viertel

Anreise mit der Bahn:

- Bahnhöfe Dammtor oder Hauptbahnhof, danach zu Fuß oder ÖPNV (siehe oben)

Anreise mit dem Flugzeug:

- Flughafen Hamburg, danach S-Bahn-Linie 1 bis Jungfernstieg

Anmeldung

...per Mail oder direkt
online auf unserer Webseite

essenZ - Dr. Heike Niemeier und Team

Anmeldung per Mail heike.niemeier@essenZ.hamburg
Online-Anmeldung www.essenZ.hamburg/termine
Kontakt mobil 0172 / 413 01 65
Kontakt Praxis 040/42 93 69 70

Bei Fragen schreiben Sie mir gerne eine Mail oder rufen Sie an.



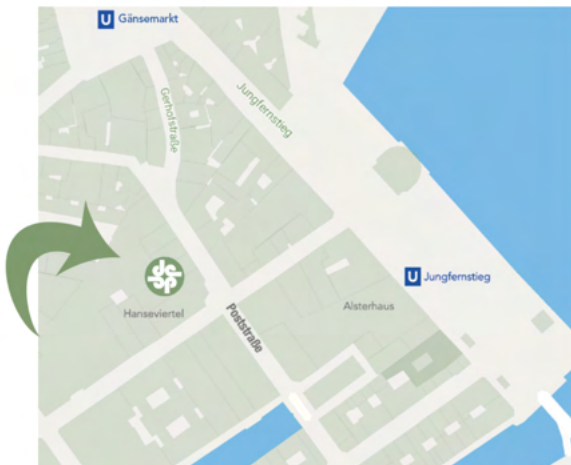
Stornobedingungen

- Kursabsage, Änderung des Programms bzw. der Durchführung
- Die Absage von Fortbildungskursen, z.B. bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder bei Ausfall einer Dozentin, höherer Gewalt oder gleichartiger, nicht von den Veranstalterinnen zu vertretenden Gründen, bleibt vorbehalten.
 - Absagen oder notwendige Änderungen des Programms, insbesondere ein Dozent*innenwechsel, werden den Kursteilnehmer*innen so rechtzeitig wie möglich mitgeteilt.
 - Es steht den Veranstalterinnen frei, hierfür geeignete Veranstaltungen auch online stattfinden zu lassen. Die Entscheidung liegt im Ermessen der Veranstalterinnen.
 - Müssen Kurse abgesagt werden, wird die bezahlte Teilnahmegebühr zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.
- Stornierung durch Kursteilnehmer*in
- Der/die Kursteilnehmer*in hat die Möglichkeit, einen bereits gebuchten Kurs schriftlich zu stornieren. Mündliche Absprachen sind ausgeschlossen.
 - Bei Stornierungen durch den/die Kursteilnehmer*in ab zwei Wochen vor Kursbeginn wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.
 - Ein Rücktritt oder eine Kündigung nach Beginn der Veranstaltung ist ausgeschlossen. Erscheint der/die Kursteilnehmer*in nicht zu der Veranstaltung ohne rechtzeitig storniert zu haben, steht die Kursgebühr den Veranstalterinnen in voller Höhe zu.
 - Abweichende Rücktrittsfristen sind möglich. Diese sind bei den jeweiligen Veranstaltungen ausgewiesen.

Bildquellen: Vorderseite © klimkin (pixabay); Innenseite © Schäferle (pixabay); Rückseite © Rawpixel (Adobe Stock)

Ernährungsberatung in der Zahnarztpraxis

Gesund beginnt im Mund



Zahnarztpraxis Poststraße

Die Profis für Prophylaxe und Parodontologie in der City

essenZ

Dr. Heike Niemeier
und Team

Über die Referentinnen



Dr. Heike Niemeier

Dr. Heike Niemeier ist selbstständige Diplom-Ökotrophologin mit eigener Praxis in Hamburg. Gemeinsam mit ihrem Team unterstützt sie Patient*innen mit und ohne Vorerkrankungen bei der Optimierung ihrer Ernährung. Heike Niemeier ist Buchautorin von „Essen gut, alles gut“ (KiWi) und Dozentin (PH Weingarten).

Sie ist davon überzeugt, dass Essen sich gut anfühlen und schmecken muss, um langfristige Therapieziele zu erreichen.



Dr. Sonja Sälzer und Dr. Wiebke Houcken

Dr. Sonja Sälzer und Dr. Wiebke Houcken arbeiten als Spezialistinnen für Parodontologie in eigener Praxis. Prävention und Therapie von Parodontitis sind ihr Herzsthema.

Inhalte der Fortbildung

Ernährungsberatung in der Zahnarztpraxis:

Bedeutung und Chancen

- Compliance/Therapieerfolge
- Patient*innenbindung
- Wirtschaftliche Aspekte

Basic-Wissen Ernährung (in Theorie und Praxis)

- Makro-/Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe, essenzielle Nährstoffe
- Hunger- und Sättigungsregulation
- Mahlzeitenfrequenz/Intervallfasten
- Lebensmittelempfehlungen

Ernährung bei Vor- und Begleiterkrankungen

- Wissenschaftliche Erkenntnisse statt Esstrends und Modediäten

Ursachen und Ernährungstherapie von

- Parodontitis, Gingivitis, sowie chronischen/systemischen Entzündungen
- Adipositas, TOFIs und metabolischem Syndrom
- Prädiabetes, Diabetes Typ 2, nichtalkoholischer Fettleber

Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln

- Sinn und Zweck von Nahrungsergänzungsmitteln
- Charakteristika guter Präparate

Aufbau und Inhalte der Ernährungsberatung

- Anamnese (im Kurzgespräch)
- Aufklärung und Informationsvermittlung
- Rezepte für den Alltag der Patient*innen

Ansprache und Motivation der Patient*innen

- Sensibilisierung für die Ernährungsberatung
- Gute Ernährungsberatung von Mensch zu Mensch

Vermittlung des neuen Wissens in Beratungsgesprächen

- Die Sprache der Patient*innen verstehen und sprechen
- Einfache Formulierung komplexer Zusammenhänge

Von der Theorie zur Praxis: Gemeinsames Zubereiten!

- Erfahren, wie einfach gute Rezepte zubereitet werden
- Anpassen von Rezepten an individuelle Bedürfnisse

Weitere Infos zur Fortbildung

Ablauf

Freitag, 29.10.2021

10.00 Uhr	Beginn
12.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (Restaurant oder Catering)
17.00 Uhr	Ende Tag 1

Samstag, 30.10.2021

9.00 Uhr	Beginn
12.30 Uhr	Gemeinsames Zubereiten und Essen
14.00 Uhr	Ende der Fortbildung

Teilnahme und Kosten

Teilnehmer*innenzahl:	8-20 Personen
Kosten:	370 €
	inklusive Verkostung, Unterlagen und Zertifikat



Zertifikat und Fortbildungspunkte

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt. Die Fortbildung ist mit 13 Punkten bei der Zahnärztekammer Hamburg (ZÄK) anerkannt.